

UWAGA RODZICE

Stop Narkotykom i Dopalaczom

Dobre relacje w rodzinie. Jasno wytyczony system wartości, życzliwość i akceptacja, codzienny kontakt, rozmowy i zainteresowanie sprawami Twojego dziecka - pomogą uchronić je przed kontaktem z narkotykami.

Jak działają:

Substancje stymulujące – powodują rozdrażnienie i trudności w koncentracji uwagi. Po kilku godzinach od zażycia pojawia się „zejście” objawiające się wyczerpaniem, zaburzeniami rytmu serca, nudnościami, niepokojem a w skrajnych przypadkach nieprzyjemnymi halucynacjami, najczęściej słuchowymi.

Mieszanki ziołowe, kanabinoidy – zażycie ich prowadzi do efektów niepożądanych w postaci kołatania serca, uczucia duszności, zaburzeń orientacji, niepokoju, stanów lekowych.

Halucynogeny – zażycie często prowadzi do „Bad tripów”, czyli „złych podróży”, w trakcie których osoba, która zażyła substancje doświadcza silnie obniżonego nastroju, lęków, uczucia zagrożenia, mogą też pojawić się zaburzenia osobowości i myśli samobójcze.

Nowe narkotyki designer drugs (DD), research chemicals (RC) - pod tymi nazwami kryją się obecnie sklepy internetowe, prowadzące sprzedaż tych substancji. Dopalacze to nowe substancje,

których działanie na organizm człowieka nie zostało do końca poznane i niezwykle łatwo je przedawkować. Lekarze często nie wiedzą jak postępować przy takim zatruciu.

Zażywanie ich może spowodować tzw. „gateway effect” czyli sięganie po coraz silniejsze substancje uzależniające.

Pułapki :

Substancje psychoaktywne na każdego działają inaczej, są to najczęściej substancje pochodzenia chemicznego a nie naturalnego.

Jeśli twoje dziecko zaczęło zachowywać się w sposób nietypowy, spędza więcej czasu poza domem z grupą nowych znajomych a jednocześnie unika kontaktu z rodzicami (opiekunami), opuszcza się w nauce, zaniedbuje swój wygląd lub też zamyka się na długie godziny w pokoju - **sprawdź, co się dzieje - Być może zażywa narkotyki.**

Zwróć uwagę na następujące sygnały (mogą one świadczyć o tym, że dziecko zażywa substancje stymulujące):

- Rozszerzone źrenice, przekrwione oczy, wytrzeszcz oczu,
- Słowotok ,
- Nadmierna ruchliwość,
- Zaburzenia snu,
- Spadek masy ciała,
- Zmienność nastrojów,
- Trudności w koncentracji uwagi,
- Niepokój, stany lekowe
- Ataki agresji,
- Krwotoki z nosa,
- Nietypowy zapach włosów, ubrania,
- Nadmierna wesołość,
- Stany depresyjne
- Kaszel,
- Zwiększony apetyt,

- Zaburzenia koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- Migreny, bóle głowy,
- Podwyższona temperatura ciała, drgawki,
- Nadwrażliwość na światło.

Czynniki ryzyka w sferze psychologicznej:

- Nadmierna wrażliwość, nieśmiałość,
- Chroniczne napięcie, niepokój,
- Niska samoocena,
- Brak odporności na stres.

Czynniki ryzyka w sferze społecznej:

- Brak wyraźnego, konkretnego systemu wychowawczego,
- Niskie kompetencje,
- Brak rygorów i kontroli,
- Bardzo surowa dyscyplina, nadopiekuńczość,
- Konflikty w rodzinie, niskie wsparcie ze strony rodziców,
- Słabe więzi emocjonalne z rodzicami,
- Brak jednego z rodziców,
- Tolerancja przez rodziców wobec używania przez dzieci alkoholu czy palenia papierosów,
- Używków w rodzinie,
- Rozwód, separacja,
- Brak czytelnych granic i norm.

