

Co robić, gdy podejrzewasz, że dziecko bierze narkotyki?

- Zaczynij działać, problem sam się nie rozwiąże,
- Odtóż emocje, włącz rozum,
- Dowiedz się jak najwięcej o substancjach psychoaktywnych,
- Ustal reguły i konsekwentnie ich przestrzegaj,
- Stosuj zasadę ograniczonego zaufania,
- Okazuj miłość i zainteresowanie swojemu dziecku,
- Korzystaj ze wsparcia (szkoła, lekarz, psycholog, poradnie uzależnień),
- Nie usprawiedliwiał nieobecności w szkole,
- Nie wstydz się i nie ukrywaj problemu,
- Szukaj pomocy u specjalistów.

**Telefon zaufania rodziców i nauczycieli
w sprawach bezpieczeństwa – 800 100 100**

Infolinia o Dopalachach – 800 060 800

DOPALACZE Gdzie szukać pomocy?

800 060 800	Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego
116 111	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 100 100	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
112	Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej UE



UWAGA RODZICE

Stop Narkotykom i Dopalachom.

